



LYCEE FRANÇAIS MOLIÈRE - NOVIEMBRE 2026

		EDAD en años	2/11/2026		3/11/2026		4/11/2026		JEUDI/JUEVES 5/11/2026		VENDREDI/VIERNES 6/11/2026	
ENERGÍA	Kcal/día		Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía
1742		niños	3 a 8		608,3	34,9	606,5	34,8	606,8	34,8	599,1	34,4
2279		niños	9 a 13		770	33,8	798	35,0	778	34,1	778	34,1
3152		niños	14 a 18		1063	33,7	1.101,2	34,9	1073,6	34,1	1073,6	34,1
		EDAD en años	LUNDI/LUNES 9/11/2026		MARDI/MARTES 10/11/2026		MERCREDI/MIÉRCOLES 11/11/2026		JEUDI/JUEVES 12/11/2026		VENDREDI/VIERNES 13/11/2026	
ENERGÍA	Kcal/día		Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía
1742		niños	3 a 8		608,3	34,9	590,4	33,9	580,8	33,3	591,2	33,9
2279		niños	9 a 13		790	34,7	738	32,4	726	31,9	758	33,3
3152		niños	14 a 18		1090,2	34,6	1018	32,3	1.001,9	31,8	1046,0	33,2
1073,6												
		EDAD en años	LUNDI/LUNES 16/11/2026		MARDI/MARTES 17/11/2026		MERCREDI/MIÉRCOLES 18/11/2026		JEUDI/JUEVES 19/11/2026		VENDREDI/VIERNES 20/11/2026	
ENERGÍA	Kcal/día		Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía
1742		niños	3 a 8		587,5	33,7	588,0	33,8	581,4	33,4	627,9	36,0
2279		niños	9 a 13		763	33,5	735	32,3	755	33,1	805	35,3
3152		niños	14 a 18		1052,9	33,4	1014	32,2	1.041,9	33,1	1110,9	35,2
1088,8												
		EDAD en años	LUNDI/LUNES 23/11/2026		MARDI/MARTES 24/11/2026		MERCREDI/MIÉRCOLES 25/11/2026		JEUDI/JUEVES 26/11/2026		VENDREDI/VIERNES 27/11/2026	
ENERGÍA	Kcal/día		Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía
1742		niños	3 a 8		602,9	34,6	597,0	34,3	595,2	34,2	578,8	33,2
2279		niños	9 a 13		783	34,4	796	34,9	773	33,9	742	32,6
3152		niños	14 a 18		1080,5	34,3	1098	34,9	1.066,7	33,8	1024,0	32,5
1044,7												
		EDAD en años	LUNDI/LUNES 30/11/2026									
ENERGÍA	Kcal/día		Kcal/comida	% energía								
1742		niños	3 a 8		599,1	34,4						
2279		niños	9 a 13		778	34,1						
3152		niños	14 a 18		1073,6	34,1						