

			JEUDI/JUEVES				VENDREDI/VIERNES					
ENERGÍA Kcal/día		EDAD en años	1/10/2026		2/10/2026							
			Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía						
1742	niños	3 a 8	580,3	33,3	584,4	33,5						
2279	niños	9 a 13	744	32,6	759	33,3						
3152	niños	14 a 18	1026,7	32,6	1047,4	33,2						
			LUNDI/LUNES		MARDI/MARTES		MERCREDI/MIÉRCOLES		JEUDI/JUEVES		VENDREDI/VIERNES	
ENERGÍA Kcal/día		EDAD en años	5/10/2026		6/10/2026		7/10/2026		8/10/2026		9/10/2026	
			Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía
1742	niños	3 a 8	574,9	33,0	589,6	33,8	575,2	33,0	606,8	34,8	581,1	33,4
2279	niños	9 a 13	737	32,3	737	32,3	747	32,8	778	34,1	745	32,7
3152	niños	14 a 18	1017,1	32,3	1017	32,3	1.030,9	32,7	1073,6	34,1	1028,1	32,6
			LUNDI/LUNES		MARDI/MARTES		MERCREDI/MIÉRCOLES		JEUDI/JUEVES		VENDREDI/VIERNES	
ENERGÍA Kcal/día		EDAD en años	12/10/2026		13/10/2026		14/10/2026		15/10/2026		16/10/2026	
			Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía
1742	niños	3 a 8							573,3	32,9	609,1	35,0
2279	niños	9 a 13							735	32,3	791	34,7
3152	niños	14 a 18							1014,3	32,2	1091,6	34,6
			LUNDI/LUNES		MARDI/MARTES		MERCREDI/MIÉRCOLES		JEUDI/JUEVES		VENDREDI/VIERNES	
ENERGÍA Kcal/día		EDAD en años	19/10/2026		20/10/2026		21/10/2026		22/10/2026		23/10/2026	
			Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía
1742	niños	3 a 8	606,0	34,8	602,1	34,6	577,5	33,2	604,2	34,7	578,3	33,2
2279	niños	9 a 13	787	34,5	782	34,3	750	32,9	795	34,9	732	32,1
3152	niños	14 a 18	1086,1	34,5	1079	34,2	1.035,0	32,8	1097,1	34,8	1010,2	32,0