



LYCEE FRANÇAIS MOLIÈRE - SEPTIEMBRE 2026

			JEUDI/JUEVES 3/09/2026				VENDREDI/VIERNES 4/09/2026					
ENERGÍA Kcal/día		EDAD en años					Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía		
1742	niños	3 a 8					595,9	34,2	605,2	34,7		
2279	niños	9 a 13					764	33,5	786	34,5		
3152	niños	14 a 18					1054,3	33,4	1084,7	34,4		
			LUNDI/LUNES 7/09/2026		MARDI/MARTES 8/09/2026		MERCREDI/MIÉRCOLES 9/09/2026		JEUDI/JUEVES 10/09/2026		VENDREDI/VIERNES 11/09/2026	
ENERGÍA Kcal/día		EDAD en años	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía
1742	niños	3 a 8	580,6	33,3	592,0	34,0	581,4	33,4	570,2	32,7	566,0	32,5
2279	niños	9 a 13	754	33,1	740	32,5	755	33,1	731	32,1	735	32,3
3152	niños	14 a 18	1040,5	33,0	1021	32,4	1.041,9	33,1	1008,8	32,0	1014,3	32,2
			LUNDI/LUNES 14/09/2026		MARDI/MARTES 15/09/2026		MERCREDI/MIÉRCOLES 16/09/2026		JEUDI/JUEVES 17/09/2026		VENDREDI/VIERNES 18/09/2026	
ENERGÍA Kcal/día		EDAD en años	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía
1742	niños	3 a 8	609,8	35,0	609,6	35,0	608,3	34,9	563,9	32,4	578,8	33,2
2279	niños	9 a 13	792	34,8	762	33,4	790	34,7	723	31,7	742	32,6
3152	niños	14 a 18	1093,0	34,7	1052	33,4	1.090,2	34,6	997,7	31,7	1024,0	32,5
			LUNDI/LUNES 21/09/2026		MARDI/MARTES 22/09/2026		MERCREDI/MIÉRCOLES 23/09/2026		JEUDI/JUEVES 24/09/2026		VENDREDI/VIERNES 25/09/2026	
ENERGÍA Kcal/día		EDAD en años	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía
1742	niños	3 a 8	599,1	34,4	562,1	32,3	545,2	31,3	617,0	35,4	561,3	32,2
2279	niños	9 a 13	778	34,1	730	32,0	708	31,1	791	34,7	729	32,0
3152	niños	14 a 18	1073,6	34,1	1007	32,0	977,0	31,0	1091,6	34,6	1006,0	31,9
			LUNDI/LUNES 28/09/2026		MARDI/MARTES 29/09/2026		MERCREDI/MIÉRCOLES 30/09/2026					
ENERGÍA Kcal/día		EDAD en años	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía				
1742	niños	3 a 8	605,2	34,7	576	33,1	595,2	34,2				
2279	niños	9 a 13	786	34,5	718	31,5	773	33,9				
3152	niños	14 a 18	1084,7	34,4	991	31,4	1.066,7	33,8				