

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
1	2	3	PROTEINA VEGETAL 4	5
230 Macarrones integrales a la Carbonara 210 Merluza a la plancha 48 Ensalada lechuga y maíz 102 Fruta variada 150 Pan 740	220 Garbanzos viudos 232 Revuelto de york y queso 40 Lechuga 102 Yogur / Fruta Variada 150 Pan 744	220 Judías verdes con patata 219 Pechuga de pavo a la plancha 58 Tomate dado 102 Fruta Variada 150 Pan 749	160 Gazpacho 325 Cuscus de garbanzos y verduras 102 Fruta Variada 150 Pan integral 737	209 Sopa con fideo italiano 222 Pollo al chilindrón 52 Pimientos asados 102 Fruta Variada 150 Pan 735
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
8	9	PROTEINA VEGETAL 10	FRANCÉS 11	12
261 Arroz Integral con tomate 225 Filete ruso en salsa española 48 Champiñones 102 Fruta variada 150 Pan 786	215 Tricolor(Brocoli, coliflor, zanahoria) 230 Tortilla de patata 40 Lechuga/ Pan Integral 102 Fruta Variada 150 Pan 737	263 Coca de verduras 220 Lentejas a la jardinera 102 Fruta Variada 150 Pan 735	205 Ratatouille 345 Blanquette de Pollo con Arroz Basmati 102 Pan Integral 85 Yogurt 737	249 Macarrones con queso 245 Pescadilla a la romana 40 Lechuga 102 Fruta Variada 150 Pan 786
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
15	16	17	PROTEINA VEGETAL 18	19
220 Judia Verde con Patata 222 Cabezada a la plancha 40 Lechuga 102 Fruta Variada 150 Pan 734	238 Macarrones integrales con tomate 232 Revuelto de calabacin y patata 40 Lechuga/ Pan Integral 102 Fruta Variada 150 Pan 762	220 Alubias blancas a la bilbaina 221 Pechuga de pollo a la plancha 58 Ensalada de tomate / Pan 102 Fruta Variada 150 Pan 751	160 Gazpacho 331 Guisantes con patatas guisadas y verduritas 102 Fruta Variada 150 Pan integral 743	261 Arroz de pollo al curry 195 Merluza a la plancha 35 Zanahoria rallada / Pan 85 Yogur 150 Pan 726
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
ALEMÁN 22	23	PROTEINA VEGETAL 24	25	MENÚ ESPECIAL FIN CURSO 26
237 Ensalada Alemana 263 Pollo en salsa alemana con champiñones 102 Fruta Variada 150 Pan 752	249 Macarrones integrales con queso 245 Bacalao empanado* 40 Ensalada lechuga 102 Fruta Variada 150 Pan integral 786	261 Arroz con tomate 220 Alubias con borrajas 102 Fruta Variada 150 Pan 733	225 Acelgas con refrito 230 Tortilla de patata * 40 Lechuga 102 Fruta Variada 150 Pan integral 747	251 Ensalada de pasta con Atún 440 Hamburguesa completa con Patatas Fritas 98 Helado (Polo de Limón y Naranja) 789
LUNES	MARTES			
29	30			
240 Judia verde con Zanahoria y huevo duro 233 Lomo en salsa de mostaza 102 Fruta Variada 150 Pan 725	229 Paella Mixta 210 Merluza a la plancha 40 Lechuga 102 Fruta Variada 150 Pan 731			

"La valoración calórica está calculada para niños de 9-13 años. En el rango de edad de 3 a 8 años la valoración corresponde a un 80% de los indicados en este menú y en el rango de edad de 14 a 18 años a un 38% más de los indicados en este menú"